

# Personnes fragilisées par l'âge ou les maladies neurodégénératives

## Le Major Cogito®

Mon carnet d'activités  
& ses accessoires

Aidants  
Aidés



Élaboré et créé par des  
psychologues

Approuvé par des  
gériatres,  
neuropsychologues,  
psychomotriciens, ASG ...

Stimuler les potentialités, prévenir l'isolement, susciter des moments privilégiés,  
faciliter et soutenir la relation et le prendre soin ...



Lien social  
Langage  
Mémoire  
Stimulation cognitive  
Expression personnelle  
Actualités, Rétrospectives,  
Culture, Chants, Poésies ...

